



6°

de Primaria

FORMACIÓN CÍVICA
Y ÉTICA



Tema: Me convierto en alguien nuevo.

Aprendizaje esperado: Aplica estrategias para el manejo y la manifestación de las emociones sin lesionar la dignidad propia ni la de los demás.
Vives en una etapa de cambios en tu persona, que modifican tu cuerpo, pensamiento, sentimientos y emociones.

Estás en un proceso en el que se construye tu identidad y tu carácter. Hay cambios que son ajenos a tu voluntad, como los cambios en tu cuerpo, y otros que son producto de tus decisiones, como tus gustos y hábitos.

Con el tiempo, experimentarás nuevas emociones y sentimientos. También reconocerás algunas formas de expresarlas, como gestos, palabras, escritos, arte y vestimenta. Aprenderás a tomar decisiones y te formarás un criterio para elegir lo que consideres conveniente o de tu gusto

Ejercicio 1

Completa el texto con las siguientes palabras.

Gritos

Lágrimas

Sonrisas

Rostro

Cuerpo

La tristeza es un sentimiento que comúnmente se expresa mediante las _____

La alegría, en cambio, se manifiesta con _____. El miedo y la admiración se

revelan comúnmente con _____ o la inmovilidad del _____ y

el _____



6°

de Primaria

FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA



Ejercicio 2

Escribe en la tabla las emociones y sentimientos que corresponden.

Enojo

Tristeza

Alegría

Nostalgia

Se relacionan con la pasividad

Se relacionan con la actividad

Ejercicio 3

Anota cómo expresabas tus sentimientos y cómo los manifiestas ahora en estas situaciones.

	Antes	Ahora
Tienes mucha hambre.		
Juegas con tus amigos y pierdes.		



Fuentes:

La guía Santillana de sexto grado. (2015) Formación Cívica y Ética, *Actividades para aprender convivir y por ser* EDITORIAL SANTILLANA. México.

Secretaría de Educación Pública (2017) Aprendizajes clave para la educación integral para sexto grado. <https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/>

