

Actividad: "IMITA MIS POSTURAS"

Preescolar

Realiza movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad, por medio de juegos individuales y colectivos.
Utiliza herramientas, instrumentos y materiales en actividades que requieren de control y precisión en sus movimientos.

Materiales

- Canciones infantiles.
- Grabadora o celular con bocina.

CREA NUEVAS POSTURAS

En la siguiente actividad los alumnos caminarán por la casa en espacios libres de obstáculos, a tu señal se detendrá y quedará inmóvil realizando alguna postura que le sea graciosa (las que proponga el docente). Se repite la acción hasta que logre realizar la mayoría de las posturas.

Desarrollo:

Paso 1. El docente elegirá la música que utilizara para la actividad y las posturas que tomara, para que el alumno las imite.

Paso 2. Durante la reproducción de la música el alumno se desplazará de diferentes maneras.

Paso 3. Cuando la música se detenga, el docente tomara las posturas que considere sin poner en riesgo la seguridad del niño.

Paso 4. Reconocer y realizar las posturas básicas. El alumno camina, trota o corre por el espacio designado, a la señal se detiene y realiza la consigna que Usted le indique, puede ser: sentado, hincado, acostado, boca abajo, boca arriba, parado, etc.

(Deberá observar cuales son las posturas básicas que Él niño(a) reconoce y ejecuta correctamente).





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y FORTALECIMIENTO EDUCATIVO
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA, ARTÍSTICA Y PARA A SALUD