

Actividad: "Respiración"

Primaria

En esta actividad encontraras las instrucciones para realizar un juego donde fortalecerás tu sistema respiratorio y la percepción visual. Utiliza herramientas, instrumentos y materiales que requieren de control y precisión en sus movimientos.

Materiales

- Hoja de papel de tres colores diferentes
- Tres contenedores pequeños
- Un popote
- Tijeras

Desarrollo

1. Recorta cada hoja en 10 pedazos pequeños.
2. Sobre una mesa distribuye los recortes de las tres hojas de colores.
3. Coloca los tres contenedores en la mesa y asigna un color de las hojas que recortaste a cada uno.
4. Toma un popote y coloca un extremo sobre cada recorte y succiona por el otro extremo, notarás que al hacerlo se pega el recorte al popote y deberás colocarlo dentro del contenedor que le corresponde, tan rápido como puedas.

1



2



3



4

