

# ¿Cuáles son mis derechos como niña y como niño?



Dibuja uno de los derechos que tienen tú y todas las niñas y los niños. Muéstralo a tus amigas y amigos.



¿Cuáles son mis derechos como niña y como niño? Todas las niñas y los niños del mundo tienen derecho a la vida, a ser queridos y cuidados por su familia, a una alimentación sana, a jugar y descansar, a ir a la escuela y a ser escuchados.

# ¿Cómo vivo mis derechos en casa, en la escuela y en la comunidad?

Los derechos de las niñas y los niños están escritos en las leyes. Es importante que los conozcas y los respetes.

**Éstos son tus derechos. Completa los cuadros con ejemplos que observes en tu comunidad.**

## Derechos de las niñas y los niños

## Ejemplo

A la vida, a crecer sanos y desarrollarse. Nadie debe poner en riesgo su vida.

María nació enferma.  
Su familia la cuida y protege.

A una alimentación adecuada, a ir a la escuela y a tener un lugar donde vivir. Ninguna niña, ningún niño, debe sufrir por hambre, vivir en la calle o quedarse sin escuela.

A ser los primeros. Cuando hay un riesgo, se debe proteger primero a las niñas y a los niños.



A vivir en familia. Nadie debe separarte de ella.

## Derechos de las niñas y los niños

## Ejemplo

A tener una identidad. Tener un nombre, un apellido y a que todos sepan que eres mexicana y mexicano. Respetar tu cultura y tu lengua si eres del pueblo otomí, nahua, mazahua o de cualquier otro.



A la igualdad. Niñas y niños deben ser tratados como iguales, valen lo mismo. Todas y todos deben contar con educación, comida y atención médica.

A la no discriminación. Nadie puede quitarte un derecho o no tomarte en cuenta por ser niña o niño, por tus capacidades o por cómo te ves.

A vivir sin violencia y a que te cuiden. Las niñas y los niños deben estar lejos de la violencia. Tu familia y todas las personas deben cuidarte.

A jugar, descansar y divertirse. Las niñas y los niños deben descansar, tener tiempo para jugar, practicar deporte, bailar, pintar y hacer lo que les guste.

A que cuiden y protejan tu salud. Tienes derecho a que cada año te revise una médica o un médico para que crezcas saludable. Cuando enfermes, debes recibir atención lo más pronto posible.



Luis, María y Diego tienen permitido jugar una hora, ver televisión media hora y se van a dormir a las ocho de la noche.

Según la Consulta Infantil y Juvenil de 2018 del INE, los niños entre 6 y 13 años de edad tienen mayor percepción de experiencias de maltrato.