|  |  |
| --- | --- |
| **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** | A continuación, se presenta una serie de actividades que permiten reforzar las habilidades motrices básicas de los alumnos, además, se refuerza el control del propio cuerpo y equilibrio. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD** | “Yo puedo” |
| **APRENDIZAJE ESPERADO** | Realiza movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad por medio de juegos individuales y colectivos |
| **NIVEL EDUCATIVO** | Preescolar |
| **MATERIAL** | * Conos u objetos pequeños como vasos o botellas de pet.
 |
| **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** | Pasos a seguir:Paso 1. Coloca los materiales en filas, con suficiente espacio entre ellos para que los alumnos puedan pasar. Paso 2. Explica brevemente (poniendo el ejemplo) los ejercicios a realizar, los cuales son:* Pasar en zigzag entre los conos sin tocarlos.
* Saltar cada uno de los conos con los pies juntos.
* Caminar por un costado de la fila y agacharse a tocar cada cono.
* Llevar los conos 1x1 desde un lado al otro del patio.
* Colocar un cono en la cabeza y desplazarse de un lado a otro del patio sin tirar el objeto.
* Realizar un recorrido de un cono a otro (3 mts aproximadamente) saltando con 1 pie.
* Repetir el recorrido anterior pero ahora desplazándote lateralmente.
 |

DOCENTES