|  |  |
| --- | --- |
| **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** | ALUMNOS  Con la siguiente actividad, además de divertirte con tu familia, podrás moverte muy veloz. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD** | “Atrapa calcetines” |
| **APRENDIZAJE ESPERADO** | Realiza movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad por medio de juegos individuales y colectivos. |
| **NIVEL EDUCATIVO** | Preescolar |
| **MATERIAL** | * Un contenedor y calcetines en bolita |
| **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** | Pasos a seguir para la actividad.  Paso 1. Coloca un contenedor (colador, tupper grande, cubeta pequeña, etc)a unos 3 metros de ti. Sin acercarte, lanza bolitas de calcetines para encestarlas. Realiza 10 lanzamientos.  Paso 2. Pide el apoyo de un adulto y toma el contenedor con ambas manos. Desde una distancia de aproximadamente 3 metros, te lanzarán los calcetines y usando el contenedor debes atraparlos. Realiza 10 ejercicios.  Si juegas con tus papás, pueden intercambiar materiales y acciones para que ellos sean quienes atrapen los calcetines que tú lanzas. |