Actividad Padres de Familia

|  |  |
| --- | --- |
| Descripción de la Actividad | Estimados padres de familia, se presenta la actividad “Hagamos un botiquín” donde podemos conocer los elementos del botiquín, y su uso adecuado en diferentes escenarios.Un botiquín de primeros auxilios bien equipado y guardado en un lugar de fácil acceso es necesario en cualquier casa, por lo que es conveniente que con apoyo de su hijo se integre en su hogar uno real. |
| Nombre de la Actividad  | “Hagamos un botiquín” |
| Aprendizaje Esperado | Identifica zonas y situaciones de riesgo a los que puede estar expuesto en la escuela, la calle y el hogar. |
| Nivel Educativo | Preescolar |
| Material | * Mochila de reuso, caja de plástico o de cartón.
* Reunir los elementos del botiquín
 |
| Desarrollo de la actividad. | Siempre que es importante recalcar que debemos cuidar nuestro cuerpo en todo momento, y estar preparados para cualquier emergencia. Resulta significativo que todos los miembros de la familia conozcan que elementos conforman el botiquín, y que puedan manipularlos y explorarlos.En ocasiones los niños no quieren tomarse la temperatura o colocarse agua oxigenada en una herida por temor o falta de información. Esa es una buena oportunidad para explicarles para qué sirve cada elemento.  Paso 1: Identifique los elementos básicos de un botiquín y los usos de cada elemento.* Gasa (grandes y chicas individuales)
* Venda de gasa 5cm.
* Algodón (rollo o paquete)
* Venda elástica de 5cm. y 10 cm.
* Hisopos (cotonetes)
* Telas adhesivas de 1cm. y 7cm
* Bandas adhesivas
* Alcohol en gel (gel antibacterial)
* Jabón líquido
* Isodine espuma
* Agua bidestilada
* Termómetro
* Tijeras
* Lava ojos
* Guantes desechables
* Cubre bocas

Paso 2:Armado el botiquín: una vez obtenida la información de los elementos se inicia el armado del botiquín de casa.Colocar el símbolo de una cruz roja para identificarlo; encuentren un lugar estratégico y de fácil acceso para ubicarlo.Colocar los elementos dentro de la caja.Paso 3:Platique con la familia la importancia de ubicar el botiquín y las situaciones en las cuales podemos utilizarlo.* Lea bien el manual de primeros auxilios para saber cómo utilizar el contenido del botiquín.
* Revise regularmente el botiquín.  Reponga los artículos o medicamentos gastados o caducados.
* Asegúrese de que la persona que cuida a su hijo y otros cuidadores sepan dónde está el botiquín y cómo usarlo.

   |