

Consejo Estatal de Población
Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.



@COESPO_Edomex



Consejo Estatal de Población del
Estado de México



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: FACTORES DE RIESGO EN EL EMBARAZO

CE:2022/F/037/20

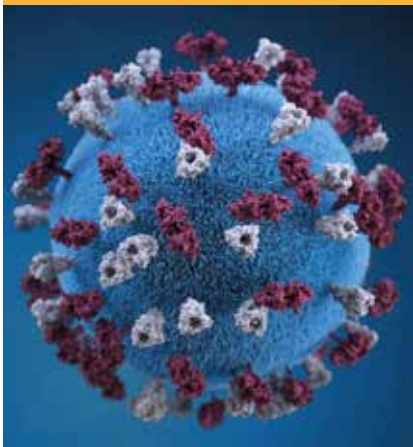
Las ITS o Enfermedades de Transmisión Sexual son infecciones que se contagian de una persona a otra predominantemente por contacto sexual (vaginal, anal u oral).



Algunas ITS, como la sífilis, hepatitis B, VIH, clamidiasis, gonorrea, herpes o el Virus del Papiloma Humano (VPH), se pueden transmitir de la madre al hijo durante el embarazo o parto.

- Las ITS pueden afectar tanto a la embarazada como a su bebé en gestación.
- Algunos problemas que causan las ITS se observan al nacimiento, mientras que otros hasta en meses o años.
- Las ITS durante el embarazo pueden provocar partos prematuros, además de bajo peso del bebé al nacer y afectación en órganos, infecciones oculares, neumonías, infección de la sangre, daño cerebral, pérdida de visión, sordera o enfermedad hepática crónica.

El embarazo no da ninguna protección adicional a mujeres o a sus bebés contra las ITS



Es posible reducir el riesgo de contraer una ITS durante el embarazo con:

- Abstención (evitar relaciones sexuales vaginales, anales u orales).
- Relación afectiva monógama (mutua).
- Uso correcto de preservativos.

Muchas ITS son silenciosas, es decir, son asintomáticas, por lo que cualquier mujer embarazada que realiza conductas sexuales de riesgo* puede estar infectada sin saberlo.

* Comportamiento sexual que pone a las personas en peligro de infecciones de transmisión sexual o embarazos no planificados, y que atentan contra su salud y su integridad.

- Nadie está exento de contraer alguna infección de transmisión sexual (ITS).
- Las mujeres embarazadas pueden infectarse al igual que las mujeres que no lo están.



“La atención prenatal es una oportunidad decisiva para que los profesionales sanitarios brinden atención, apoyo e información a las embarazadas” (OMS, 2016).