

Consejo Estatal de Población.
Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.



@COESPO_Edomex



Consejo Estatal de Población del
Estado de México

CE:2022/F/024/20



SALUD SEXUAL PARA LAS Y LOS ADOLESCENTES

La **salud sexual** es un **estado de bienestar físico, mental y social** en relación con la sexualidad **(OMS)**.

¿QUÉ ES LA SALUD SEXUAL?

Se refiere al estado de bienestar de hombres y mujeres para tener una vida sexual placentera y segura; considerando las relaciones erótico-afectivas y no solamente la reproducción o las enfermedades de transmisión sexual.



SEXUALIDAD

Son el conjunto de **condiciones físicas, psicológicas, afectivas y emocionales asociadas con el cuerpo y el placer sexual.**

“... un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción...”
(OMS, 2018).

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SALUD SEXUAL EN LAS Y LOS ADOLESCENTES?

La adolescencia es un ciclo vital de vida de las personas llena de cambios; es en esta etapa donde se comienzan a experimentar emociones y reacciones asociadas con la sexualidad. Ser responsable y estar informado sobre tu sexualidad y tu cuerpo puede ayudarte a prevenir un embarazo no deseado o contraer una enfermedad de transmisión sexual.

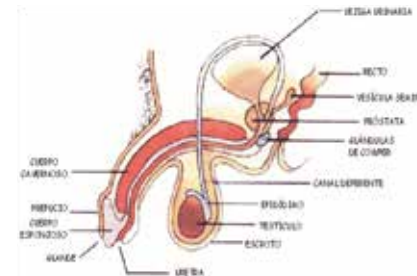
Para tener una adecuada salud sexual es imprescindible conocer las partes de tu cuerpo asociadas a la sexualidad.

¿CONOCES TU CUERPO Y SABES CÓMO FUNCIONA?

Aparato reproductor masculino

Los genitales masculinos se encuentran tanto dentro como fuera de la pelvis. Algunas de las partes que los conforman son:

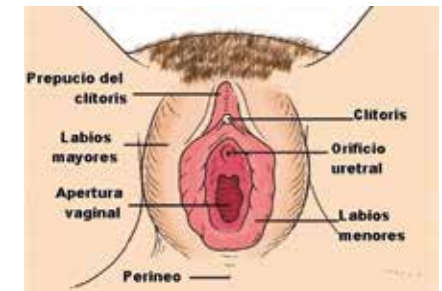
- Testículos.
- Sistema de conductos (epidídimo y conducto deferente) que es donde se almacenan y transportan los espermatozoides.
- Glándulas accesorias (vesículas seminales y próstata).
- Pene.



Aparato reproductor femenino

Se divide en dos: interno y externo. La parte externa se conoce como “vulva” e incluye:

- Labios mayores y menores
- Orificio uretral
- Apertura vaginal
- Clítoris



Los órganos interiores son:

- Vagina
- Cuello uterino
- Útero
- Endometrio
- Trompas de Falopio

