

Consejo Estatal de Población.

Rafael M. Hidalgo núm. 904,
colonia Altamirano, C. P. 50130,
Toluca, Estado de México.



@COESPO_Edomex



Consejo Estatal de Población del
Estado de México

CE:202/F/016/20



SEXO SEGURO Y SEXO PROTEGIDO

¿QUÉ ES SEXO SEGURO?

Prácticas de estimulación sexual que no incluyen la penetración vaginal o anal y tampoco el contacto con fluidos seminales o vaginales.

¿QUÉ PRÁCTICAS INCLUYEN EL SEXO SEGURO?

- Abrazos
- Caricias
- Besos
- Exploración corporal
- Estimulación erótica
- Masturbación



¿QUÉ ES SEXO PROTEGIDO

Implica el uso correcto de alguna barrera de protección que evite el contacto directo con líquidos seminales o vaginales. Los métodos anticonceptivos que permiten practicar sexo protegido son:

- Condón masculino
- Condón femenino



Si decides iniciar una vida sexual, actúa con responsabilidad para prevenir enfermedades de transmisión sexual o un embarazo no planeado.



El cuidado de la salud sexual permite tomar medidas preventivas para disminuir problemas como embarazos no deseados e infecciones de trasmisión sexual.

OTROS MÉTODOS PARA PRACTICAR SEXO PROTEGIDO

- Guantes
- Dedales
- Cuadros



¡RECUERDA!

El uso correcto del condón masculino y femenino, reduce el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual o un embarazo no deseado.



¡La prevención es tu mejor opción!

Tú decides